

TNL二級頭皮養護師認證 學科測驗題庫

1. (4)化粧品中不得含有 ①香料 ②色料 ③維生素 ④類固醇。
2. (1)一般保養性乳液中，不得含有下列何種成分？①類固醇 ②香料 ③保濕劑 ④界面活性劑。
3. (3)化妝品使用後，如有皮膚發炎、發癢、紅腫、水泡等狀況發生，其處理方式為 ①用溫水濕布 ②用收斂化粧水濕布 ③應立即停止使用 ④立刻擦皮膚藥膏。
4. (3)化粧品的成分中，能夠使油性與水溶性成分密切結合的物質稱之為 ①維他命 ②荷爾蒙 ③界面活性劑 ④防腐劑。
5. (3)化粧品成分中具有防止氧化兼有防止變質為 ①基劑 ②香料 ③維他命 E ④界面活性劑。
6. (1)下列何者屬於水溶性成分？①維他命 C ②維他命 A ③綿羊油 ④蠟。
7. (2)化粧品衛生安全管理法所稱化粧品業者：①指以製造化粧品為營業者 ②指以製造、輸入或販賣化粧品為營業者 ③指以輸入化粧品為營業者 ④指以販賣化粧品為營業者。
8. (4)化粧品之用途不得宣稱，具有何種效果？①改善體味 ②修飾容貌 ③潤澤肌膚 ④平撫肌膚疤痕。
9. (3)PH 值酸鹼平衡之中性點為 ①pH=0 ②pH=5 ③pH=7 ④pH=14。
10. (1)液體的酸鹼度 pH 值愈低其 ①酸性愈強 ②酸性不變 ③鹼性愈強 ④鹼性不變。
11. (1)混合兩種互不相溶之液體，使一液體均勻分散在另一液體中，此狀態稱為 ①乳化 ②硬化 ③軟化 ④液化。
12. (1)取用廣口瓶裝化粧品的正確方法是 ①用挖杓 ②用棉花棒 ③用手指 ④用刀片。
13. (1)下列何者是磨砂膏的功用 ①移除老舊角質層 ②控制流汗 ③遮蓋體臭 ④防曬。
14. (4)擦抹香水後，依香味出現的時間分為前調、中調、後調，下列何者不是前調香味？①花香調 ②綠草調 ③水果調 ④動物香精。
15. (4)香水、古龍水是屬於何種化粧品 ①清潔用化粧品 ②保養用化粧品 ③美化用化粧品 ④香氛用化粧品。

16. (1)俗稱果酸，其化學名為 ①a - 氫氧基酸 ② b - 氫氧基酸 ③r - 氫氧基酸 ④ w - 氫氧基酸。

17. (3)使用脫色脫染劑間隔應在幾天後始得進行燙髮 ①1天 ②3天 ③7天 ④無限制。

18. (4)染髮後，何時進行外泌體為適宜？①當天 ②3天後 ③5天後 ④7天後。

19. (3)燙髮劑中含有濃度 11%以上硫醇基乙酸 (Thioglycolic acid) 為主成分之冷燙劑，下列敘述何者正確 ①限白天使用 ②限溫度 23°C 以下使用 ③限美髮專業技術人士使用 ④無使用上的限制。

20. (1)下列化粧品廣告宣稱內容何者違反化粧品管理規定？①治療濕疹 ②撫平皺紋 ③保養皮膚 ④使皮膚嫩白。

21. (1)頭髮的營養來自於頭髮的毛乳頭，因為它含有 ①血管 ②肌肉 ③腺體 ④脂肪組織。

22. (1)下列何種產品，是會使頭髮變色 ①染髮劑 ②潤髮乳 ③洗髮精 ④髮油。

23. (3)汗毛一般不具有 ①毛鱗片 ②皮質層 ③髓質層 ④毛乳頭。

24. (2)頭髮潮濕時，不宜用力梳理，是避免傷害 ①皮質層 ②毛鱗片 ③髓質層 ④毛乳頭。

25. (3)頭髮的色素粒子主要位於頭髮的 ①毛根部 ②表皮層 ③皮質層 ④毛囊。

26. (1)頭髮的色素是來自於下列何種造色物質 ①黑色素 ②血紅素 ③維生素 ④紅蘿蔔素。

27. (4)由圓細胞組成的毛髮部分是 ①表皮質 ②毛囊 ③皮質層 ④髓質層。

28. (3)頭髮內沒有色素的人稱為 ①棕色頭髮的人 ②淺黑色頭髮的人 ③阿比諾 albino (白子) ④紅色頭髮的人。

29. (3)毛髮位於下列何者之上 ①手掌 ②腳底 ③頭皮及皮膚 ④嘴唇。

30. (2)頭髮主要的功用在於 ①使頭皮保持油滑 ②保護及裝飾頭部 ③使頭皮保持乾燥 ④使頭皮屑位於原位。

31. (3)頭髮主要成分為 ①礦物質 ②維生素 ③蛋白質 ④鈣質。

32. (2)下列何者沒有神經感覺 ①皮膚 ②毛髮 ③手指 ④嘴唇。

33. (3)波浪式鬈髮的頭髮結構，其橫斷面為 ①圓形 ②扁形 ③橢圓形 ④方形。

34. (2)毛乳頭是包含下列那一部分 ①頭髮的表皮 ②毛囊 ③汗孔 ④頭髮的外層。

35. (3)頭髮生長始自於 ①髮根 ②毛囊 ③毛乳頭 ④髮幹。

36. (1)毛囊的底端可發現一小圓錐狀之突出稱為 ①毛乳頭 ②毛根部 ③髓質 ④皮

質。

37. (1)表皮生長始於下列哪一層 ①基底層 ②透明層 ③顆粒層 ④角質層。
38. (2)皮下組織主要是由下列何者構成 ①肌肉 ②脂肪 ③角質層 ④透明層。
39. (4)皮膚內的感覺神經纖維藉著下列何者產生反應 ①脂肪 ②毛囊 ③皮膚色素 ④碰觸。
40. (3)黑色素細胞是在基底層內及 ①角質層 ②透明層 ③乳突 ④網狀組織內。
41. (2)黑色素可保護皮膚免受下列何者的傷害 ①細菌 ②紫外線 ③電流 ④壓力。
42. (1)皮膚彈性來自於下列何者中的彈性組織 ①真皮 ②網狀組織 ③表皮 ④皮下組織。
43. (3)皮膚的潤滑是藉助於一種油性物質稱之為 ①汗液 ②酵素 ③皮脂 ④荷爾蒙。
44. (1)下列何者沒有皮脂腺 ①手掌 ②臉部 ③前額 ④頭皮
45. (2)皮膚的汗腺在排除 ①油性物質 ②汗波 ③皮脂 ④氣。
46. (2)健康的皮膚呈現在外的是細緻的紋理及 ①蒼白的膚色 ②紅潤的膚色 ③乾燥的皮膚 ④粗糙乾裂。
47. (1)最薄的皮膚是位於 ①眼瞼 ②眉毛 ③手背 ④前額。
48. (4)最厚的皮膚是位於 ①下頷 ②前額 ③兩頰 ④手掌及腳掌。
49. (1)構成皮膚的兩大部分為表皮及 ①真皮 ②皮下脂肪組織 ③黑色素 ④角質層。
50. (3)皮膚最外面的保護層稱為 ①脂肪組織 ②真皮 ③表皮 ④皮下組織。
51. (3)表皮層的最外層是 ①透明層 ②顆粒層 ③角質層 ④基底層。
52. (3)表皮層中會不斷剝落及遞補的是 ①透明層 ②顆粒層 ③角質層 ④黏膜層。
53. (2)繼續擠壓及摩擦皮膚會導致皮膚 ①變薄 ②長繭 ③光滑 ④成鱗狀。
54. (1)表皮層包含許多 ①細微的神經末梢 ②血管 ③淋巴管 ④皮下脂肪組織。
55. (2)表皮層中的角質素（一種蛋白質）在那一層含量最豐富 ①顆粒層 ②角質層 ③黏膜層 ④透明層。
56. (3)人體何處不生毛髮 ①頭皮 ②皮膚 ③嘴唇 ④下巴。
57. (4)睫毛及眉毛是屬於 ①長毛 ②胎毛 ③汗毛 ④短毛。
58. (1)多毛症意指身體長出過多的 ①毛髮 ②角質瘤 ③皮膚 ④痣。
59. (3)皮脂腺提供皮脂以保持頭髮之 ①暗淡 ②長度 ③柔軟 ④粗糙。

60. (3) 影響頭髮的髮色、強度及髮質其主要原因為①心情 ②飲食 ③遺傳 ④生活習慣。
61. (2) 如果毛乳頭被破壞了，頭髮將會 ①再生長 ②不再生長 ③生長快速 ④生長緩慢。
62. (2) 頭髮及頭皮藉著何物以保持柔順 ①荷爾蒙 ②皮脂 ③角質素 ④酵素。
63. (3) 每平方公分頭髮生長的數目稱為頭髮的 ①髮孔 ②黑色素 ③密度 ④質地。
64. (2) 健康的皮膚應該是 ①蒼白 ②稍為濕潤及柔軟 ③無任何顏色 ④完全乾燥。
65. (2) 汗腺在幫助排除體內何種物質 ①氧 ②廢物 ③氫 ④油。
66. (4) 從業人員對洗髮應有何體認 ①最基本的工作不需要太認真 ②洗得好壞顧客不會介意 ③只要講究清潔，舒適與否不必理睬 ④雖是基本工作，也須抱持態度認真。
67. (4) 洗髮工作進行時，不需顧慮的是①水的流量②水溫的高低③泡沫的控制④顧客的貧富。
68. (3) 洗髮時不須注意什麼事項①使用消毒的器具②衛生的環境③顧客的身分④洗髮精的選用。
69. (4) 洗髮時，手指運用的力量要 ①依自己習慣 ②忽大忽小③用力抓 ④詢問顧客。
70. (4) 正常的頭髮經常梳洗會①掉落②變白③鬢曲 ④有助生長。
71. (4) 清洗頭髮時合宜的水溫是 ①高溫 ②超高溫 ③超低溫 ④依心情而定。
72. (2) 洗髮前把頭髮梳順目的是①好看②好洗③梳髮型④使頭髮掉落。
73. (1) 洗髮不會造成下列何種現象 ①使頭髮變白 ②使頭髮清潔 ③使頭皮清潔④使精神清爽。
74. (4) 洗髮時，要使泡沫快速產生大多使用 ①推抓手法 ②振動手法 ③敲打手法 ④揉搓手法。
75. (2) 洗髮後如發現不乾淨時 ①隨便處理 ②再洗一次為宜 ③用毛巾擦 ④用吹風機吹乾。
76. (4) 洗髮時應避免產生什麼情形 ①圍好毛巾 ②水溫適度 ③手法靈巧 ④拉扯頭髮。
77. (1) 染髮後的洗髮應 ①多洗幾次 ②不必清洗 ③隨便洗一洗 ④洗一次就好。

78. (3)染髮後的洗髮 ①要用力抓 ②要刺激頭皮③不可抓傷頭皮④不必洗乾淨。
79. (3)常做頭皮按摩不會產生下列何種現象 ①促進血液循環 ②有舒適的感覺 ③掉頭髮④促進頭髮生長。
80. (2)頭皮按摩是使用手的哪一部位 ①指甲②指腹 ③手掌 ④手肘。
81. (2)何者非2013年的諾貝爾生醫獎的三位科學家 ①詹姆士拉斯曼②艾倫. 圖靈③藍迪薛克曼 ④湯瑪士居德霍夫。
82. (2)外泌體是一種特殊微小囊泡約①40 -180 微米②30 -150 奈米③30 -150 公分④40 -180 奈米。
83. (4)外泌體美容保養應用何為非 ①豐髮②美容③蘊睫④瘦身。
84. (3)可從取得外泌體①頭髮、指甲、皮屑②睫毛、牙齒、頭髮③ 血清、植物、雞胚胎、唾液④自來水、指甲、皮屑。
85. (1)外泌體分子結構小，生物相容性高不可傳輸 ①回憶②脂質 ③蛋白質④DNA 及 RNA。
86. (3)根據衛生單位的規定確認敘述成分不合法①植物②動物③人類來源 ④雞胚胎。
87. (3)外泌體包裹攜帶多種生長因子何者正確 ①阻礙毛髮生長②退化生長期毛髮③不影響雄性激素功能 ④睫毛減少。
88. (2) DHT 會攻擊毛囊何者敘述為非 ①終毛胎毛化②讓頭頂茂密③睪固酮 ④雄性激素。
89. (4)正常人的頭皮約有①1 萬至 7 萬個毛囊②16 萬至 23 萬個毛囊③8 千至 1 萬 5 千個毛囊 ④8 萬至 15 萬個毛囊。
90. (1)毛囊生長週期何者為非①成長期：約85%的毛髮處於此時期，可持續1-2年②成長期：約85%的毛髮處於此時期，可持續3-5年③退化期：約1~2個星期④休止期：約10~15%的毛髮處於此時期。
91. (4)圓形禿敘述何者為非 ①單個或多個圓型光禿處②與壓力、精神、情緒等因素有關③掉髮時一般沒有自覺性症狀④俗稱亂剃頭。
92. (4)毛囊是一個呈凹狀的囊袋，深入到真皮及皮下組織何者為非 ①包含髮幹②包含毛球③包含皮脂腺 ④會被拔起。
93. (2) 汗腺敘述何者正確 ①大汗腺分泌汗水調節體溫②大汗腺分布在頭皮、腋窩、乳暈、肛門、外陰及外耳道等處③ 小汗腺分泌物有淡淡香味④汗腺分

泌正常與否，不影響頭皮細胞的生理狀態及頭皮微生物的恆定。

94. (1) 健康頭皮何者正確①頭皮顏色：青白色，有彈性、有韌性②毛髮量每個毛囊約 1-2 根頭髮，頭髮粗細不均勻③頭皮有白屑堵塞毛孔④可見血絲。

95. (3) 洗髮時水溫宜 ①燙②冷水③38 至 24 度④依照心情。

96. (2) 何者非治療落髮之物 ①新髮靈②犀利士③落健 ④柔沛。

97. (4) 植髮敘訴何者正確①不用取毛囊②收費便宜③不用醫生也可以操作④將健康毛囊移植落髮區。

98. (2) 外泌體操作何不需要準備 ①外泌體原液②髮臘③頭皮檢測儀④晶片導入頭。

99. (2) 何者為一次性使用①導入儀②晶片導入頭③檢測儀 ④酒精棉片。

100. (3) 外泌體導入後何者正確①用力按摩②多去角質③6 小時不碰水 ④可立即染髮。

The logo consists of the letters 'TNL' in a bold, sans-serif font, centered within a rounded rectangular border.

TNL