



www.tnl.org.tw

乳房保健美胸師認證

認證內容

- 1.術科-按摩手技、自我保健
- 2.學科-選擇題20題

TNL認證特色：認證內容與沙龍服務全面接軌!!!!
通過認證即具備從業基本職能

賀! 本會通過勞動部職能導向課程認證

賀! 本會獲得勞動部勞動力發展署 TTQS 訓練品質銀牌

一試三證，通過TNL認證可免試申請 CIP 中文/英文國際證照(永久有效)

最多學校認可的認證(配合校際產學合作)

沙龍以是否通過TNL認證，作為聘任員工最基本該具備的職能條件

中華民國指甲彩繪睫毛業產業工會全國聯合會 TNL認證委員會

郵寄地址：24243 新北市新莊區建興街18號 聯合會收

星期一~五 10:30-17:00 / 02-89913607/ 02-89913665



中 文 姓 名							認證職類名稱(請勾選)				夾鏈袋釘牢位置		
							☐ 二級乳房保健美胸師 ☐ 一級乳房保健美胸師 ☐ 高階乳房保健美胸師				※ 1吋正面半身脫帽照片4張。 ※ 照片背面請寫上姓名及身分證字號。 ※ 1張實貼在照片欄位另3張請將照片裝在夾鏈袋中以釘書機釘於報名表照片欄。		
英 文 姓 名 (須大寫)	(無填寫者 大證不會印製英文姓名)						國民身分證統一編號						
出 生 日 期	年	月	日	手機號碼(一定要填寫)								未依以上規定視同未完成報名	
											手機號碼		
通 訊 地 址	通過認證後證書郵寄地址：若依此寄送而無人收件，再次投遞應考人須自付郵寄費用												
口 述 申 請	☐ 二級乳房保健美胸師認證申請口述(未申請者，認證當天不再另行安排)												
重 考 申 請	☐ 3年內術科成績合格，申請重考學科(術科通過年度：____年__月) * 此欄位於報名時未註明者，試後不予採認。												
身分證/二級/一級影印本浮貼處 正面 (外僑及大陸地區配偶請貼外僑居留證或護照影本)							合 格 報 名 單 位	本單位已確實告知 報考學員乳房保健美胸師認證注意事項					
身分證/二級/一級影印本浮貼處 背面 (外僑及大陸地區配偶請貼外僑居留證或護照影本)								須有 TNL 認定之合格報名單位蓋章才算完成報名					
							認 證 地 點 勾 選	☐ 新北市 ☐ 台中市 ☐ 高雄市 ☐ 專案認證考場 _____ 認證地點提供大會參考 大會有權視人數決定該地是否舉辦					
													
依據技術士技能檢定作業及試場規則第17條規定：「技能檢定報名方式依該年度簡章辦理，報檢人報名後，不得請求撤回報名、退費、退還術科材料、變更報檢職類、級別、梯次或考區。遇有天災、事變或其他重大事故，致不能辦理測試，辦理單位另擇期安排測試，報檢人不願參加測試時，得向中央主管機關申請退費。報檢人遇天災、事變或遭受職業災害，不能參加測試時，得檢具天災、事變證明或經勞工保險局核定給付勞工保險職業傷害(病)給付證明向中央主管機關申請退費。報檢人測試前死亡，其法定繼承人得向中央主管機關申請退費。」													
◎戶名:中華民國指甲彩繪睫毛業產業工會全國聯合會 報名表請匯完款後寄出，未填寫匯款日期視同未完成報名													
◎匯款帳號:44690加報考人身分證字號後九碼共14碼(台灣中小企銀 050 新莊分行)													
*持居留證報考者，請輸入0加居留證後八碼；為446900加後8碼共14碼													
◎郵寄地址:24243新北市新莊區建興街18號 聯合會收 正確匯款日期:_____													
★本簡章及報名表，本人已攜回審閱7日以上，明確了解乳房保健美胸師認證規定，並且同意遵守所有規定★													
1. 凡完成報名手續繳交費用者，不得以任何理由要求退費及延後考試；考試日期由大會安排。													
2. 學科認證開始 5 分鐘後 術科認證開始後，不論任何理由遲到皆不准進場，一律視同缺考以零分計。													
3. 未交齊照片 4 張者，不接受補件，視同未完成報名(報名資料不退還)。													
4. 認證相關事項，以 TNL 官網最新公告為準，網址：www.tnl.org.tw													
報名日期 (務必填寫)：____年 ____月 ____日 報考人簽名(務必親自簽名):_____													

請撕下本頁繳交即可



乳房保健美胸師認證

規則及注意事項



◎認證時間及費用

二級：每年 2、5、8、11 月(12/31、3/31、6/30、9/30 截止報名)。

◎報名費 3800 元 截止報名後，次月 10 日(1/10、4/10、7/10、10/10)公布認證日期、座位、場次，請應考人自行上網查詢。

★重考費 2000 元；學科重考費 600 元整(若無在報名表填寫重考申請，試後不予採認)。

成績通過申請證書費 160 元整；申請懸掛版(B4)證書費 400 元整。✱ 認證成績公告當梯次申請免付掛號郵寄費。

成績複查需本人於成績公布後 10 日內附掛號回郵信封 28 元及審查費 200 元提出申請。

✱最新規則以 www.tnl.org.tw 此網站公告為標準。

◎認證內容及認證資格

二級認證內容：術科(按摩手技、自我保健)、學科(選擇題)。

二級認證資格：15 歲以上，對美胸有興趣者。

◎認證及格發證：學科、術科訂於同一日認證；單項成績及格不予保留。

二級：術科(按摩手技、自我保健)、學科，此三項每項滿分為 100 分，任一項未達 60 分評定為不及格。

★成績於次月 10 日(3/10、6/10、9/10、12/10)公布，請上 TNL 網站查詢。

◎認證注意事項：模特兒為半身假人(由認證單位提供，應考者不需準備)。

1. 凡完成報名手續繳交費用者，應考人不得以任何理由要求退費及延後考試。

本會不會以任何方式通知應考人，不得以未收到通知作為缺考的理由。應考人需自行上網查詢。

2. 應考人應於測試開始前辦妥報到手續，報到時領取准考證。

3. 應考人攜帶身份證、駕照或健保卡等附照片之正本證件備查，未攜帶者所有成績均以零分計。

4. 認證全程(含評分時間)禁止使用手機拍照、錄影；應考人手機響起(含震動)，該項成績扣 20 分。

5. 應考人須自備白色工作服及口罩，違者扣按摩手技儀容 10 分。

6. 應考人全程不可戴戒指、手錶、項鍊、耳環等任何物品，若有無法取下的手鐲，請以透氣膠帶完全包覆，違者扣按摩手技儀容總分 10 分。

7. 應考人耳朵以下頭髮需紮妥，長髮需盤起，不可散落，違者扣按摩手技儀容總分 10 分。

8. 應考人指甲長度不可超過微笑線以下 0.1cm，違者扣按摩手技 30 分。✱若因此刮傷模型需照價賠償。

9. 應考人必須裸甲(指甲上不可有任何顏色、彩繪等)，違者扣按摩手技儀容總分 10 分。

10. 應考人所帶以下產品應有完整的中文標示(不可撕下原包裝及其他包裝改貼在應考產品上)，違者扣按摩手技中標總分 10 分。

評審檢查中文標產品：消毒清潔液或酒精棉片、按摩油，不合格扣按摩手技中標總分 10 分。

11. 應考人需自備小白毛巾三條(包覆頭部、蓋胸前、擦拭用)，違者扣按摩手技總分 10 分。

12. 應考人工作區必須鋪設桌巾(材質不限"桌墊或不織布皆可")；桌子尺寸(40X80公分)、不可將桌巾用雙面膠黏貼於桌面，違者扣按摩手技總分 10 分。

13. 應考人不得攜帶飲料或水等液體入場，違者扣按摩手技總分 10 分。

14. 不另外提供更衣室，請內著緊身無袖背心(便於自我保健評分)，違者扣 30 分。

15. 在認證過程中皮膚有任何過敏不適之狀況，應考人及模特兒自負其責任。

16. 桌上不可使用夾子或雙面膠黏貼垃圾袋及待消毒袋，會場有提供白色膠帶使用；毛巾必須置於待消毒袋內，違者扣按摩手技總分 10 分。

17. 應考者請勿攜陪考者(包含小孩)到試場，測驗時不提供休息場地給陪考者。

【學科認證】時間 20 分鐘(選擇題 20 題，一題 5 分，答錯不倒扣)。學科於術科結束後進行。

1. 學科題庫請上網下載；網址: www.tnl.org.tw

2. 學科認證開始 5 分鐘後不准進場，遲到視同缺考，學科以零分計。

3. 學科考試互相交談者，兩人皆以作弊論，兩人學科成績均以零分計。

4. 學科只可用黑色、藍色原子筆作答(不可使用可擦拭原子筆)違者成績以零分計；塗改該題不予計分。

5. 學科試卷上不可寫名字或註記不應有之文字、符號或標記，違者學科成績以零分計。

6. 學科成績不保留；若術科不及格，學科也必須重考。

7. 外籍應考人報名二級認證時未提出學科口述申請者，認證當天不提供口述服務。

工具名稱	數量
有機按摩油	須有完整中文標
消毒清潔液或酒精棉片	須有完整中文標
棉花或化妝棉	視需要準備
易撕膠帶	視需要準備

工具名稱	數量
垃圾袋	一個
消毒袋	一個
不織布桌巾	一個
玻璃器皿	一個

工具名稱	數量
口罩	適量
素色中毛巾(約 120 公分) 需能完全覆蓋模特兒	一條
小白毛巾	三條
白色工作服	一件

◎為避免影響其他應考人，術科認證時間開始即不准進場，成績以零分計。

【術科】 無創 美胸 按摩 手技 100%	前置作業：應考人進場後，操作前請準備好以下事項(不另給時間準備) 1.應考人須穿妥白色工作服，戴口罩。 2.佈置桌面：鋪設拋棄式不織布桌巾→擺好素色中毛巾(約 120 公分)→小白毛巾兩條(頭巾、胸前)→準備垃圾袋、待消毒袋→備妥工具材料→半身假人置於桌上。		不另計時 請提前準備
	工作前 準備 5%	計時前評審檢查服裝儀容、中文標、床面鋪設、毛巾摺法是否正確5%。 工作前準備：假人模特兒(蓋中毛巾/胸巾/包頭巾)→雙手確實消毒→準備按摩油。 評分：評審頭巾/胸前毛巾包覆方式及雙手消毒方式是否正確。	計時 3 分鐘
	個別 實作 40%	每位計時 3 分鐘(評審逐一個別評分，超過 3 分鐘者以零分計) 40%。 只需操作單邊乳房胸部範圍。 須包含四種按摩技法(安撫、揉壓、掌壓、螺旋)。 每個技法均需操作 3 次。漏掉 1 種技法未操作，扣 40 分此階段以零分計。 動作全部完成後請將雙手置於大腿上(更換評審評分)。 評分重點為：按摩手法之連貫性、熟練度、柔軟、服貼度、力道、速度、方向、壓點。	每位應考人 計時 3 分鐘
		此單元採分段計時， 雙邊乳房均需操作 ；實作全程評審在場評分。 需包含五個部位及特定技法。 按摩手技實作前須先做嗅吸動作，違者扣總分 10 分。	分段計時
		此階段需操作 A 胸大肌/胸小肌(安撫、掌壓)→B 肋間肌六格(揉壓、螺旋) 20%。 每個部位每種技法均需操作 3 次。漏掉任一部位未操作，視同未完成，扣 100 分，成績以零分計。 動作全部完成後請將雙手置於大腿上(更換評審評分)。 評分重點為：按摩手法之連貫性、熟練度、柔軟、服貼度、力道、速度、方向、壓點。	計時 10 分鐘
	集體 實作 55%	此階段需操作 C 胸部範圍(安撫、揉壓、掌壓、螺旋)→D 腋下淋巴結(揉壓、掌壓)→E 鎖骨淋巴結(揉壓) 30%。 每個部位每種技法均需操作 3 次。漏掉任一部位未操作，視同未完成，扣 100 分，成績以零分計。 動作全部完成後請將雙手置於大腿上(更換評審評分)。 評分重點為：按摩手法之連貫性、熟練度、柔軟、服貼度、力道、速度、方向、壓點。	計時 10 分鐘
		善後模特兒清潔：3% 模特兒清潔擦拭→評審檢查評分。	計時 3 分鐘
		桌面清潔：2% 1 半身假人置於桌旁箱內。 2.工具物品整理→桌面清潔→工作環境清潔(評審檢查垃圾袋及待消毒袋)。	計時 2 分鐘
【術科】 自我 保健 100%	坐姿調整/自我腹式調息 3 次 10%→8 個部位各 3 次 80%→收操腹式呼吸 3 次 10%。 此單元採分段計時。		滿分 100 分 60 分及格
	此單元包含：坐姿調整→自我腹式調息 3 次 10%→1~4 部位 40%。 1 頭頸交界區(掌壓)→2 斜方肌/胸鎖乳凸肌(揉壓)→3 二頭肌/三頭肌筋膜(揉壓)→4 手臂上乳房下乳房反射區(掌壓)。 每個部位每種技法均需操作 3 次。漏掉任一部位未操作，視同未完成，扣 100 分，成績以零分計。 動作全部完成後請將雙手置於大腿上(更換評審評分)。 評分重點為：按摩手法之連貫性、熟練度、柔軟、服貼度、力道、速度、方向、壓點。		計時 6 分鐘
	此單元包含：5~8 部位 40%→收操腹式呼吸 3 次 10%。 5 腋下淋巴區(掌壓)→6 胸大肌/胸小肌(揉捏)→7 乳房範圍(掌壓)→8 肋間肌位置(平拳)。 每個部位每種技法均需操作 3 次。漏掉任一部位未操作，視同未完成，扣 100 分，成績以零分計。 動作全部完成後請將雙手置於大腿上。 評分重點為：按摩手法之連貫性、熟練度、柔軟、服貼度、力道、速度、方向、壓點。		計時 6 分鐘
學科 100%	選擇題20題，一題5分，答錯不倒扣 學科只可用黑色、藍色原子筆作答(不可使用可擦拭原子筆)違者成績以零分計；塗改該題不予計分。		滿分 100 分 60 分及格 計時 20 分鐘